



Enrichissez votre vie.

Le 13 octobre 2011

À : L'équipe des ventes de Swiss Naturel

Objet : Rapports et articles concernant les archives de médecine interne, étude sur la santé des femmes en Iowa (**Archives of Internal Medicine, The Iowa Women's Health Study**), vol. 171 n° 18, du 10 octobre 2011

<http://archinte.ama-assn.org/cgi/content/short/171/18/1625>

Nous tenions à expédier un communiqué concernant l'étude mentionnée ci-dessus qui a reçu beaucoup de couverture médiatique au cours des derniers jours.

Nous vous avisons que Santé Canada évalue méticuleusement la sécurité et l'efficacité de tous nos produits de vitamines, minéraux et suppléments alimentaires. Lorsqu'un produit est jugé efficace et sans danger (à la suite de mises à l'essai cliniques dont les résultats évalués par des pairs sont transmis dans des publications reconnues dans le domaine scientifique), Santé Canada lui émet un numéro NPN. Les produits possédant un numéro E sont jugés sans danger et sont en attente d'être évalués pour leur efficacité pour laquelle ils recevront ensuite un numéro NPN. Santé Canada possède ses propres monographies (lignes directrices pour l'ensemble des vitamines et minéraux) auxquelles nous devons nous conformer. L'apport quotidien recommandé (AQR) et l'apport maximal tolérable (AMT) sont établis par le bureau de l'alimentation et de la nutrition de l'institut de la médecine, en collaboration avec Santé Canada.

L'étude suggère qu'il existe un lien entre les femmes de 55 à 69 ans qui prennent des multivitamines et un taux de mortalité plus élevé.

Étude :

Femmes de 55 à 69 ans

Nombre de femmes participant à l'étude : +38,000

Durée de l'étude : 19 ans

Conclusion : Durant la période de ces 19 années, on a constaté environ 40 % de décès au sein des femmes participantes. Les femmes qui prenaient régulièrement des multivitamines, du fer, de la vitamine B6, de l'acide folique, du magnésium, du zinc et du cuivre étaient légèrement plus à risque de décès que les femmes qui ne prenaient absolument aucun supplément.

Il importe de noter les faits suivants concernant cette étude :

- Durant l'étude effectuée sur une période de 19 ans, 41 % des femmes qui prenaient des multivitamines sont décédées, comparativement à 40 % chez les personnes qui n'en prenaient pas.

L'écart de 1 % remet en question l'importance de cette étude tant au point de vue statistique que clinique.

- Les femmes participant à l'étude étaient âgées de 55 à 69 ans et auraient été âgées de 74 à 88 ans à la fin de l'étude. Ceci remet en question la cause du décès, tout particulièrement lorsque l'on tient compte de l'âge avancé de plusieurs de ces participantes.
- L'étude n'a pas considéré la dynamique directe possible de cause à effet. Il s'agit d'une étude par observation basée sur l'utilisation de suppléments déclarée par les personnes concernées et même les auteurs admettent que de nombreux facteurs, à part l'utilisation de suppléments, peuvent avoir eu un impact sur les résultats.
- Les auteurs soulignent qu'une recherche antérieure avait démontré que généralement, les personnes qui prennent des vitamines ont tendance à mener un style de vie plus sain. Ils ont admis qu'il est possible que certaines femmes prenaient des vitamines afin de remédier à des problèmes ou maladies qui ont peut-être influencé leur risque de décès.

- Selon le docteur Mackay du CRN, « *Il importe de souligner qu'il s'agit d'une étude associative – et non de cause à effet. De plus, les auteurs eux-mêmes ont noté d'autres limitations. De fait, lorsque les auteurs ont effectué leur première analyse [avec ajustement minimum], il semble qu'ils ont constaté des bienfaits pour plusieurs des suppléments, non seulement pour le calcium; pourtant, au lieu de s'arrêter là, ils ont « ajusté davantage » les données, possiblement jusqu'à ce qu'ils obtiennent des statistiques acceptables pour fin de publication. Cette étude peut être un sujet de conversation scientifique intéressant, mais elle ne devrait certainement pas susciter l'abondance d'inquiétudes soulevées pour les femmes plus âgées.* »
- Selon le docteur Robert Verkerk, PhD de l'Alliance for Natural Health International (ANHI), « *Cette étude est un exemple classique de réductionnisme scientifique utilisé pour répondre à un besoin particulier. Dans ce cas, on vise à dénigrer les suppléments... À notre avis, les questionnaires auxquels ont répondu elles-mêmes les participantes et le manque de données justificatives sur le statut de la nutrition des sujets de l'étude, signifient que la majorité des tendances émergeant des données ajustées sur lesquelles sont basées les conclusions de cette étude, présentent probablement des anomalies.* »
- Selon la docteure Michèle Sadler, conseillère scientifique de la Health Food Manufacturers' Association (HFMA) du Royaume-Uni, « *Ce type d'étude démontre uniquement un lien mais elle ne détermine pas si le fait de prendre des suppléments a causé ces effets particuliers. L'étude comporte plusieurs autres limitations, y compris l'état de santé à long terme inconnu des femmes qui prennent des suppléments, qui est probablement plus relié à leur décès que les suppléments eux-mêmes. C'est un cas de qui est arrivé en premier, la poule ou l'œuf; et ceci soulève la question suivante : combien de ces femmes prenaient des suppléments pour des raisons de maladies. Comment une gamme aussi diversifiée de nutriments essentiels peut-elle avoir ces effets, voilà une autre question sans réponse.* »

Veillez consulter cet article sur JunkScience.com (All the Junk That's Fit to Debunk)
<http://junkscience.com/2011/10/10/multivitamins-kill-older-women/>

Veillez avoir toute cette information en main lorsque vous parlerez à vos comptes (membres du personnel ou de la direction, pharmaciens, acheteurs, etc.), afin d'être en mesure de réfuter les conclusions de l'étude basées sur une valeur statistique et de cause à effet.

Pour toute autre information à ce sujet, n'hésitez pas à vous adresser à Sabrina, Janet ou à moi.

Sincèrement,
Sheryl Willison
Directrice de la commercialisation

35 Fulton Way, Richmond Hill, ON L4B 2N4
T. 905.886.9500 : TF 1.800.268.9879 : F.905.886.5434
www.swissherbal.ca